

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje



KRNOVSKÁ
KN
NEMOCNICE



Moravskoslezský
kraj

Škola rodičů v Bruntále

série přednášek **Olgy Bartákové**
porodní asistentky SZZ Krnov

KAŽDOU STŘEDU 16:00 – 18:00

Studio jógy a relaxace / Fügnerova 1969/14, Bruntál

Cena kurzu: 800 Kč (4 lekce)

Lekce na sebe navazují, doporučujeme absolvovat celý kurz.



Témata:

- těhotenství
- výživa v těhotenství
- porod, průběh porodu
- kojení
- péče o miminko, konzultace s laktační poradkyní
- cvičení proti bolesti zad
- relaxace a další

S sebou nezapomeňte:

pohodlný oděv (budeme i cvičit), karimatka nebo deka, pití

Jsme tady **pro Vás...**

Olga Bartáková, porodní asistentka SZZ Krnov

tel.: 736 201 040

e-mail: bartakova.olga@szzkrnov.cz



Porodnice KRNOV

www.szzkrnov.cz/oddeleni/porodnice.cz