

OSTEOSYNTÉZA

Vážená paní, Vážený pane,

Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu Vám byla lékařem indikována OSTEOSYNTÉZA. Máte nezadatelné právo být před Vaším rozhodnutím o těchto postupech podrobně informován/a.

- **Co je osteosyntéza**

Je to označení pro operační řešení zlomeniny kostí. Osteosyntéza je velká část traumatologie / úrazové medicíny/ která používá nejrůznější materiály k fixaci a znehybnění zlomenin. Záleží na lokalitě zlomeniny, a jaké systémy se použijí. Jedno je společné. Osteosyntéza umožňuje – oproti konzervativní / neoperační / léčbě dřívější rehabilitaci a tím dosažení více uspokojivého výsledku v léčbě. Nevýhodou je podstoupení operace a s tím spojená rizika.

- **Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:**

Důvod je fixace kostí, znehybnění a umožnění hojení.

- **Jaký je režim pacienta před výkonem:**

Režim souvisí s podáním anestezie (nejíst, nepít, nekouřit...)

- **Jaký je postup při provádění výkonu:**

Operace se provádí na super-aseptickém (super-izolovaném) operačním sále. Pomocí osteosyntetického materiálu / dlahy, šrouby a hřebky dlouhých kostí – dle typu zlomeniny/ je kost spojena a znehybněna. Je zaveden odsavný drén – k odvodu krve z operační rány.

Dle typu lokality zlomeniny je na končetinách naložena sádrová fixace.

- **Jaké jsou možné komplikace a rizika:**

Rizika jsou stejná jako u všech velkých operací. Zátěž pro organismus operačním výkonem, anestézií a ztrátou krve. Může se to projevit v oblasti srdeční soustavy, plic, u starších pacientů poruchy prokrvení mozku.

Závažné komplikace:

embolie – vmetek: vzniká nejčastěji z ucpání žil na noze trombem ze stojící krve. Ten se následně uvolní a může ucpat cévy v plicích. V pooperační fázi je vám pomocí medikamentů snížena srážlivost krve k omezení tohoto možného rizika. Obrana je Vaše včasná aktivita a ihned po operaci zahájení cvičení s končetinou

zánět - operace se může provádět pouze na super-aseptickém sále a izolací pacienta na multi-oborové JIP. Během a po operaci budete dostávat antibiotika, která ničí choroboplodné zárodky.

zánět žil (tromboflebitida)- budete mít bandáže obou dolních končetin, doporučují se až po dobu 3 měsíců od operace, které způsobí stlačení končetinových žil, tím zamezí stání krve v žilách.

Nezávažné komplikace:

otok - ve stehně a lýtku. Důsledkem ředění krve může dojít k rozlití krve mezi svaly. Řešení je aktivní cvičení - pomáhá vstřebávání krve.

ochrnutí lýtkového, stehenního nervu - může vzniknout v pooperační době, útlakem nervu. Projeví se nemožností části pohybu nohy nebo necitlivostí v oblasti prstů a nohy. Léčení je dlouhodobé cca 3 - 6 měsíců. Je nutné stálé rehabilitační cvičení. Většina těchto postižení je přechodná a plně se upraví.

bolesti v zádech - zvláště v bederní oblasti. Při chronických potížích se zády v důsledku odlehčování a našikmení pánve a v důsledku jedné polohy na lůžku dojde k prohloubení těchto potíží. Po stabilizaci chůze dojde většinou ke snížení potíží.

omezení pohybu – při postižení kloubu je nutné očekávat částečné omezení pohybu.

- **Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:**

Postižená končetina je podložena ve zvýšené poloze. Léky jsou tišeny bolesti, je ředěna krev ke snížení možnosti vzniku tromboflebitidy. Dle typu zlomeniny a fixace fyzioterapeut nacvičuje pohyby končetiny a nácvik vstávání z lůžka a chůze o berlích. Na horních končetinách necháváme sádrovou dlahu ev. ortézu.

Každé znehybnění končetiny a fixace má za následek zmenšení odtoku krve. Proto procvičování svalstva- zatínání – i bez pohybu kloubu je nutné k prevenci zánětu žil.

- **Po propuštění z nemocnice:**

Kontroly jsou stanoveny dle ošetřujícího lékaře, extrakce stehů a opakované rtg vyšetření. Rehabilitace, zvyšování zátěže, rozsahu pohybu a chůze je dále odvislé od typu zlomeniny a hojení.

Je nutné předpokládat vždy rekonvalescenci 3 – 6 měsíců, u těžších případů 1 rok.


Těžší úrazy jsou přeloženy z našeho oddělení na oddělení RHB, RÚ Hrabyně, event. OOP Albrechtice.

razítko a podpis indikujícího lékaře	
--------------------------------------	--

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Dále mi byly vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl/a jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel/a jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl/a. S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím. Bylo mi podáno vysvětlení, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života nebo zdraví, budou tyto výkony provedeny. Potvrdil/a jsem místo výkonu, s jeho označením souhlasím.

Identifikační údaje pacienta:

V Krnově dne:

Jméno:	Rodné číslo:	Podpis:
		

Identifikační údaje zákonného zástupce, opatrovníka:

Jméno:	Rodné číslo:	Podpis: