

## OPERACE ZLOMENINY KOTNÍKU (HLEZENÉHO KLOUBU)

**Vážená paní, Vážený pane,**

Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu Vám byla lékařem indikována OPERACE KOTNÍKU. Máte nezadatelné právo být před Vaším rozhodnutím o těchto postupech podrobně informován(a).

- **Co je OPERACE zlomeniny KOTNÍKU:**

Je to operační řešení zlomeniny v kotníku, které nelze řešit neoperační cestou.

Alternativou operačního léčení je léčení konzervativní, kdy se končetina v umrtvení reponuje (vytáhne do osového postavení) a zasádne. Tato léčba je možná jen v případě příznivého postavení zlomeniny a zachování důležitých vazů stabilizujících kloub.

- **Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:**

Léčba poranění oblasti hlezenního kloubu (rozuměj kotníku). Je to závažné poranění, které zasahuje do kloubu a které mívá pro daný kloub trvalé následky.

Zlomenina může postihnout vnitřní kotník, vnější kotník, kost nad kotníkem (holeň) nebo vše najednou. Míra následků i náročnost operace závisí v přímé úměře od rozsahu zlomeniny.

- **Jaký je režim pacienta před výkonem:**

Režim souvisí s podáváním anestezie (uspaní celkové nebo od pasu dolů).

- **Jaký je postup při provádění výkonu:**

Operátor místo zlomeniny fixuje dlahou, šroubem, nebo speciálními dráty. Všechny tyto metody mají za úkol fixovat zlomeninu po dobu do zhojení, poté je možno kov při další operaci odstranit z těla ven.

- **Jaké jsou možné komplikace a rizika:**

Při znehybnění končetiny může nastat zánět žil, který je způsoben zpomalením krevního průtoku v poraněné končetině. Tomu předcházíme léky na „ředění krve“. Další komplikací je zánět oblasti rány. Tato komplikace je dána obranyschopností organismu, přidruženými chorobami (u pacientů s cukrovkou se rány hojí hůře), poraněním měkkých tkání při úraze. Tato komplikace se léčí antibiotiky. Na začátku jsme uvedli, že úraz způsobuje trvalé následky. Tím máme na mysli bolestivost při zatížení a při chůzi, omezený rozsah pohybu a do budoucna možnost rozvíjení deformace kloubu vyžadující další operační zásah. Při méně závažném poranění se končetina může zhojit bez následků.

- **Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:**

V pooperačním období se připravte na bolest víceméně intenzivní, která závisí na rozsahu zlomeniny. Bude Vám naložena sádrová dlaha na končetinu od špiček prstů až po koleno, u výše uložených zlomenin až nad koleno do třísla. Končetina bude podložena molitanovou dlahou, budou vám podávány utišující léky proti bolesti a proti otoku. Otok rány a lýtky v pooperačním období po různě dlouhou dobu je pochopitelný. Chůze na WC bez nášlapu o podpažních berlích se děje za pomoci zdravotnického personálu, ovšem až po odeznění bolestí, které znemožňují chůzi o berlích. Doba hospitalizace se odvíjí od hojení rány, pooperační bolestivosti a rozsahu otoku. Trvá přibližně od 2 do 3 dnů. Poté jste propuštěn/a domů, musíte být schopen/a sebeobsluhy a dojet na WC o berlích. Budete mít na poraněné končetině sádrovou fixaci. Stehy se vytažují dvanáctý den po operaci.

Sádrová fixace se ponechává 6 - 10 týdnů podle rychlosti hojení a závažnosti zlomeniny. Zprvu je nechodící, po 6 týdnech je možno zaměnit za chodící sádro (možno na ni šlapat).


Po sundání sádry následuje rehabilitace, při které se aplikují fyzikální procedury a s poraněnou končetinou se cvičí. Tato fáze léčení může trvat od 4 do 10 týdnů. U nejsložitějších zlomenin se délka léčby ještě prodlužuje.

razítko a podpis indikujícího lékaře	
--------------------------------------	--

**Prohlašuji**, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Dále mi byly vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl/a jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel/a jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl/a. S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím. Bylo mi podáno vysvětlení, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života nebo zdraví, budou tyto výkony provedeny. Potvrdil/a jsem místo výkonu, s jeho označením souhlasím.

**Identifikační údaje pacienta:**

**V Krnově dne:**

Jméno:	Rodné číslo:	Podpis:
		

**Identifikační údaje zákonného zástupce, opatrovníka:**

Jméno:	Rodné číslo:	Podpis: